



LIGA PORTUGUESA CONTRA A SIDA

A experiência da Unidade Móvel de Rastreio de IST - *Saúde + Perto* (Liga Portuguesa contra a SIDA)

A Unidade Móvel de Rastreio (UMR) *Saúde + Perto* da Liga Portuguesa contra a SIDA visa facilitar o acesso ao aconselhamento, diagnóstico e tratamento do VIH e outras Infecções Sexualmente Transmitidas (IST). A utilização da UMR permite uma maior acessibilidade dos cidadãos possibilitando contactos e intervenções em contextos sociais e culturais específicos, nomeadamente em populações mais vulneráveis e com maior risco de exposição a este tipo de infecções. O rastreio é voluntário, confidencial e gratuito. Aos interessados é efectuado aconselhamento pré e pós-teste e, após pequeno inquérito para a obtenção de dados sociodemográficos, colheitas para rastreio de infecção pelo vírus VIH e para outras IST. Até ao presente foram abrangidas 552 pessoas na sua maioria portuguesas (61%) e do sexo masculino (52%), sendo que 50% efectuaram apenas o rastreio para a infecção VIH, 27% rastreio para as outras IST e 23% apenas aconselhamento e material preventivo. O rastreio para infecção pelos vírus VIH, da hepatite C e da hepatite B, foi efectuado por teste imunocromatográfico para pesquisa de anticorpos específicos nos dois primeiros casos e para antígeno HBs no último. Observou-se reactividade em 5,3%, 5,5% e 4,8% respectivamente para VIH, VHC e VHB. Estes casos foram referenciados e encaminhados para centros de especialidade. Foram ainda diagnosticados casos de sífilis (6,5%), de clamidiose (2,2%), de gonorreia (1,1%) e das infecções vaginais candidose (23,2%) e vaginose bacteriana (28,6%).

Tendo em consideração os resultados obtidos, a boa adesão da população e a estreita colaboração com os parceiros sociais e estruturas comunitárias, parece que este tipo de estratégia, em situação de *outreach* e proximidade, constitui uma mais-valia, uma vez que facilita o acesso a populações vulneráveis, com comportamentos sexuais de risco e que nunca realizaram rastreio ao VIH. Assim, considera-se importante a manutenção deste tipo de serviço e mesmo a sua extensão a outras zonas geográficas.

Sobre a Liga Portuguesa Contra a Sida:

A Liga Portuguesa Contra a Sida é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, de Utilidade Pública, reconhecida como ONGD, sem fins lucrativos, constituída em Outubro de 1990, que tem como objectivo apoiar os indivíduos infectados e afectados pelo VIH e outras patologias infecciosas e a promoção e educação para a saúde.